

Duszniki Zdrój je partnerským městem Nového Města nad Metují od roku 1997. V loňském roce byla v Dusznikách vytvořena tzv. Zelená stezka zdraví, kde jsou v lázeňském parku umístěny různé posilovací stroje. Každou sobotu zde probíhá kondiční cvičení s trenérem a v sobotu se tohoto cvičení účastnily i cvičenky ze Sportovního centra v Novém Městě nad Metují.

{jathumbnail off}

Celou akci organizoval Městský úřad Duszniki Zdrój, který zajistil dopravu z Nového Města nad Metují a zpět. Cvičení se konalo od 10 hodin v lázeňském parku. Nepřízeň počasí však program trochu zkomplikovala. Po rozcvičce mělo následovat cvičení na posilovacích strojích. Ty však byly skryty pod sněhovou pokrývkou, tak bylo nutné je nejprve doslova vyhrabat ze sněhu a až poté začít cvičit. Teplota se však pohybovala pod bodem mrazu a vál poměrně silný vítr. Proto všem přišlo vhod občerstvení v místní knihovně.

"Celá akce byla pro nás skvělý zážitek. I když bylo hodně sněhu, tak nás to od cvičení neodradilo a dle našeho názoru by bylo zajímavé uvažovat o přenesení myšlenky tělocvičny v přírodě i do našeho města," uvedla jedna z účastnic cvičení.

Následovala prohlídka lázeňského parku a města, která měla být spojena i s návštěvou Muzea papírenství. Ale právě kvůli nízkým teplotám bylo muzeum zavřené. Byl však domluven další termín návštěvy v červnu, kdy snad bude počasí přát. Pro všechny to byl jedinečný zážitek, který určitě přispěl k navázání dalších kontaktů ve sportovní oblasti.

Foto Petra Rousková



.pagenavbar{z-index: 0;}





.pagenavbar{z-index: 0;}





.pagenavbar{z-index: 0;}





.pagenavbar{z-index: 0;}












zpět na článek