Napsal uživatel René Herzán
Středa, 11 Březen 2015 10:04



Vypijte sklenici vody na zdraví svých ledvin, vyzývá Světový den ledvin, který připadá na 12. března a koná se letos podesáté. O onemocnění svých ledvin neví 40 procent pacientů do chvíle, kdy je akutní problém dožene do nemocnice. Z plného zdraví končí na dialýze. Pokud se nemoc včas zjistí a léčí, může se úplně vyléčit, nebo alespoň zpomalit. Nechat si bezplatně vyšetřit ledviny mohou lidé ve čtvrtek v nemocnicích v Náchodě, Trutnově, Hradci Králové a v Jičíně.

{jathumbnail off}

Ve světovém dni ledvin si mohou lidé ve vybraných nefrologických ambulancích po celé republice dát zdarma vyšetřit zdraví ledvin. Preventivní prohlídku, která ověří i zdraví ledvin, hradí zdravotní pojišťovny jednou za dva roky.

Na www.ledvinova-kalkulacka.cz si mohou lidé také spočítat riziko onemocnění ledvin. "Pokud vyšetření u lékaře následně problém potvrdí, je možné začít včas s léčbou a na dlouhé roky zlepšit kvalitu života," řekl autor kalkulačky lékař dialyzačního střediska v Praze na Černém Mostě Petr Hartl. Testovaný vypíše věk, váhu, výšku a pohlaví. V další části testu pak je 13 otázek analyzujících rizikové faktory. Vyhodnocení je hotové hned po skončení testu.

Ledviny jsou párový orgán, každá o velikosti pěsti. Slouží k očišťování krve a jsou důležité k tomu, aby škodliviny a odpadní látky opustily tělo v moči. Ledviny čistí krev, která jimi neustále proudí, za minutu je to 1,2 litru krve. Přemíra soli, živočišné bílkoviny, cukr, alkohol, kouření, nedostatek spánku, minerálů a špatný pitný režim ledvinám škodí, stejně jako vysoký tlak, cukrovka, nadváha a některé léky, zejména proti bolesti.

"V Česku trpí chronickým selháním ledvin téměř 11.000 lidí, z nich na dialýzu je odkázáno zhruba 6300," upřesnila profesorka Sylvie Opatrná z plzeňské fakultní nemocnice. Transplantace je podle ní nejlepším řešením. V současnosti se zkrátila průměrná doba čekání na dárce u pacientů na dialýze na jeden rok. Někteří pacienti jsou ale na umělou ledvinu

odkázáni trvale, protože transplantace pro ně není vhodná.

Zdroj www.ozdravotnictvi.cz