



Právě to je symbolický název úspěšné putovní výstavy, se kterou se Liga proti rakovině Praha sedmým rokem vydává na pouť po českých a moravských městech. Do Náchoda na pozvání místní pobočky poprvé zavítala již v roce 2011. Výstava měla velký ohlas mezi návštěvníky všeho věku, proto se právě letos, kdy Liga proti rakovině Náchod slaví 20. výročí svého vzniku, opět uskutečňuje.

{jathumbnail off}

Hlavním cílem této akce je oddémonizovat závažné, deprimující téma rakoviny. Mnohem rozumnější, než se pouze této nemoci zbytečně bát, je dozvědět se nové poznatky a hlavně přemýšlet o životním stylu svém i své rodiny a pozitivně jej ovlivňovat!

Liga proti rakovině představuje téma prevence rakoviny a její léčby z přívětivější stránky, proto uvidíte i vtipy Vladimíra Jiráka, Jiřího Slívy, Miroslava Bartáka a vynikající fotografie Františka Dostála, jehož objektiv zachycuje obyčejné lidi v běžných situacích všedního života. Součástí expozice jsou panely určené i nejmenším dětem, které si v bohatě ilustrované části najdou informace o zdravém životním stylu, i když ještě neumějí číst. Nejen pro dětské návštěvníky, žáky a studenty všech stupňů a typů škol jsou kromě expozice připraveny také zábavné hry, kde si vyzkoušejí své fyzické i smyslové dovednosti pod heslem Zkus, jak jsi na tom. Pro úspěšné řešitele testu jsou připraveny odměny.

Dospělým návštěvníkům akce Liga proti rakovině Praha ve spolupráci se Státním zdravotním ústavem nabízí také improvizovanou "vyšetřovnu". Každý zájemce si může nechat změřit některé základní zdravotní ukazatele, např. hladinu cholesterolu, hodnotu krevního tlaku, výši BMI, procento skrytého tuku v těle, lékaři a zdravotníci poradí v oblasti zdravého životního stylu,

nekuřáctví i obezity. V rámci boje proti jednomu z nejagresivnějších typů rakoviny, melanomu, přizvala LPR ke spolupráci také specialisty – dermatology. Na místě bude přítomen odborný lékař, se kterým můžete konzultovat mateřská znaménka, pihy a změny na kůži. Členky náchodské Ligy proti rakovině Náchod budou zájemce seznamovat s možnostmi preventivního samovyšetřování prsou. Součástí pódiového programu budou pestrá kulturní vystoupení skupin dětí a mládeže z našeho regionu. Vstup na výstavu i všechna vyšetření jsou zdarma!

Liga proti rakovině Praha a Náchod vás společně se starostou města Janem Birke, který nad výstavou převzal záštitu, zvou v pondělí 29. září od 10 do 18 hodin a v úterý 30. září od 9 do 17 hodin na expozici do stanového městečka na Masarykově náměstí v Náchodě.



.pagenavbar{z-index: 0;}

PUTOVNÍ VÝSTAVA LIGY PROTI RAKOVINĚ PRAHA  
**KAŽDÝ SVĚHO ZDRAVÍ**  
PREVENCE RAKOVINY VESELE I VÁŽNĚ STRUJCEM  
NÁCHOD, Masarykovo náměstí  
29. září 10–18 h, 30. září 9–17 h  
POD ZAŠTITOU STAROSTY MĚSTA JANA BIRKE  
U PŘÍLEŽITOSTI 20. VÝROČÍ VZNIKU LIGY PROTI RAKOVINĚ NÁCHOD  
www.lpr.cz  
Vstup i vyšetření ZDARMA  
SPONSOR: Mercedes-Benz, Česká pošta, esk, Radiožurnál, AIGIA



[zpět na článek](#)