

Napsal uživatel Josef Vondra, vedoucí SDH Stolín
Úterý, 30 Červenec 2013 00:00



Jakub Vondra z kolektivu mladých dobrovolných hasičů ze Stolína u Červeného Kostelce vybojoval na Mistrovství České republiky v Jablonci nad Nisou bronzovou medaili v disciplíně 60 metrů s překážkami. Jedná se o disciplínu určenou pro mladé hasiče ve věku 6 až 15 let.

{jathumbnail off}

Při této disciplíně musí soutěžící překonat bariéru o výšce 150 centimetrů, uchopit dvě hadice, následně překonat kladinu o výšce 80 centimetrů a délce 4 metry. Za touto překážkou musí spojit obě hadice, zapojit hadici k rozdělovači a s připojenou proudnicí proběhnout cílovou fotobuňkou. Na zvládnutí této trati a dosažení co nejlepšího výsledku má soutěžící vždy dva pokusy.

Jakub se této disciplíně věnuje osm let. Nejtěžším úkolem pro něho bylo naučit se správně zvládnout překonání bariéry. Přes tuto překážku nejlepší borci totiž neskáčou, ale musejí ji přeběhnout. Tomuto tréninku jsme se věnovali téměř celý rok na několika soustředěních za vedení trenérů reprezentace České republiky.

Cestu za svým cílem – získáním medaile z MČR – zahájil Jakub ve své poslední sezoně v kategorii starších žáků na Memoriálu Marty Habadové, který se konal v listopadu 2012 v Praze. Zde obsadil druhou příčku časem 13,11 vteřin v konkurenci nejlepších šedesátkařů České republiky. Následovala důležitá zimní příprava, kdy se nám podařilo umístit do tělocvičny bariéru k nácviku jejího překonávání. Se zahájením jarních soutěží v šedesátkách potvrzoval Jakub své dovednosti na řadě soutěží. Na společném krajském kole Královéhradeckého a Pardubického kraje, které se konalo 16. června v Trutnově, zapsal nový osobák 12,93 vteřin. Tímto časem se stal společným přeborníkem obou krajů.

Napsal uživatel Josef Vondra, vedoucí SDH Stolín
Úterý, 30 Červenec 2013 00:00

Na Mistrovství České republiky, které se uskutečnilo od 3. do 5. července v Jablonci nad Nisou, reprezentoval Královéhradecký kraj s kolektivem mladých hasičů z Hřibojed. Soutěž v šedesátkách byla na programu mistrovství v pátek jako závěrečné disciplína. V prvním pokusu zapsal Jakub na jistotu 13,05 vteřiny, což stačilo do poloviny soutěže na první místo. Ve druhém pokusu ubral ze svého času více jak desetinu a novým osobním rekordem 12,92 vybojoval vysněnou medaili.

Jakub Vondra mezi šedesátkáři v kategorii starších žáků do 15 let končí, ale už se poctivě připravuje na další disciplínu v kategorii středního dorostu, a to na dráze o 40 metrů delší. Pravidelně se již účastní soutěží zařazených do seriálu Českého poháru, kde je nyní v polovině ročníku na pěkné šesté průběžné příčce.

Foto Michaela Vondrová



[zpět na článek](#)

.pagenavbar{z-index: 0;}



Hasič Jakub Vondra ze Stolína vybojoval na Mistrovství České republiky bronzovou medaili - Náchodské.

Napsal uživatel Josef Vondra, vedoucí SDH Stolín
Úterý, 30 Červenec 2013 00:00



[zpět na článek](#) index: 0;}



[zpět na článek](#) index: 0;}



[zpět na článek](#)