



V neděli 2. února vyrušili vodníka na Brodském ze zimního spánku nezvyklí hosté. Na čtyřicet otužilců z Červeného Kostelce, Hradce Králové, Náchoda a dalších míst se ponořilo do vysekaného otvoru v zamrzlém rybníce, aby udělali něco pro své zdraví a upozornili na nově vznikající otužileckou skupinu v našem městě. Do vody o teplotě zhruba 2 °C ale vstoupil také neotužilec, dobrovolník Jiří z Červeného Kostelce, a za odměnu si zaplave v Punkevních jeskyních.

{jathumbnail off}

Na rybník Brodský se zhruba po 40 letech vrátili organizovaní otužilci. Konkrétně se jednalo o členy oddílu dálkového a zimního plavání Metujští tygři, kteří zde – ve spolupráci s kempem Brodským – uspořádali propagační otužilecké plavání. Co se propagovalo? Samozřejmě samotná otužilecká činnost, která je ve všech ohledech zdraví prospěšná, pak také pořádající klub a nakonec i nově vznikající skupina otužilců v Červeném Kostelci.

"Scházet jsme se začali letošní zimu a v současnosti je nás pět. Zakládat vlastní oddíl nejspíš nebudeme, i když na jednom plavání padlo něco o Tuleních, nicméně zatím se bereme jako červenokostelecká větev Metujských tygrů," uvedl Milan Hrstka, který také všechny zájemce o tuto činnost zve do řad červenokostelecké skupiny. Pro informace volejte na číslo 777 633 193.

Milan Hrstka také na začátku akce všechny uvítal a následně si slovo vzal předseda otužileckého oddílu Metujští tygři Petr Kocián – mimochodem držitel českého rekordu v délce pobytu v ledové tříšti. Petr Kocián představil klady a zásady otužileckého sportu a mj. představil Jiřího Kuřinu, muže, který jako první Čech v historii uplavál tzv. ledovou míli (stalo se tak 15. prosince 2013) a chystá se na překonání kanálu La Manche. Během jeho proslovu se ale již začali do vody o teplotě cca 2 °C trousit první nedočkaví otužilci.

Celkem se jich do cca patnáctimetrového pruhu vysekaného do ledu ponořilo zhruba 40. Mezi těmi, kdo si ve vodě užívali mrazivé chvíle, bylo několik otužilců z Červeného Kostelce,

Náchoda a okolí, Hradce Králové, ale také tři polští Mroži, přesněji členové klubu Morzi z Kudowy. A většina z nich si nestačila vodu vynachválit: "Kostelecká voda je úplně jiná než ta pražská, vltavská, kde jsme byli v sobotu. Tady to jsou opravdu žiletky," zhodnotila vodu v Brodském jedna z účastnic.

K odvážnému skutku se odhodlal i jeden z příchozích, pan Jiří z Červeného Kostelce, který, ač neotužilec, se rozhodl do vody také vstoupit. "Občas chodíme s kamarády do sauny a pak skáče do bazénku a sem tam se vyválíme ve sněhu," zhodnotil své dosavadní otužilecké zkušenosti (dá se-li tomu tak říci). Jeho rozhodnutí se mu vyplatilo. Zaplavoval si s Jiřím Kuřinou, který jako poslední z otužilců vydržel ve vodě, a za odměnu bude moci zažít unikátní chvíle při plavání Punkevními jeskyněmi.

Zhruba hodinová akce se konala za poměrně velkého zájmu veřejnosti. Na břehu rybníka, ale také na zamrzlém Brodském mrzlo přes sto lidí, z nichž málokterý šetřil se slovy obdivu. "Moc děkuji všem Červenokosteleckanům, že akci přišli podpořit. Je vidět, že lidé mají zájem o to, co se v našem městě děje," nezapomněl vyjádřit vděk spoluorganizátor akce Milan Hrstka. "A já děkuji Milanu Hrstkovi za poskytnutí zázemí a propagaci akce. I když se vzhledem k podmínkám nejednalo o žádnou soutěž, cíl akce splnila – ukázala, že plavání v ledové vodě nemůže žádným způsobem tělu ublížit, spíš naopak," zhodnotil akci předseda Metujských tygrů Petr Kocián.

Foto Tomáš Kábrt, [www.cervenykostelec.cz](http://www.cervenykostelec.cz)



.pagenavbar{z-index: 0;}



[zpět na článek](#)

.pagenavbar{z-index: 0;}



[zpět na článek](#)

---

.pagenavbar{z-index: 0;}



[zpět na článek](#)