



Každoročně na sklonku roku bilancuje svou činnost Liga proti rakovině Náchod, zapsaný spolek, občanské sdružení onkologických pacientů a přátel. Její členové tak mohou konstatovat, že rok 2014, kdy místní organizace oslavila již 20. výročí svého založení, byl opravdu velmi úspěšný.

{jathumbnail off}

Prvořadým cílem náchodské Ligy proti rakovině je především soustavná preventivní činnost, ve které se její členové zaměřují zejména na mladou generaci – středoškolskou mládež. Vždyť právě v období dospívání mladých lidí je nejvhodnější doba pro vznik správných postojů a návyků k celoživotnímu dodržování zdravého životního stylu. A ten je bezpochyby základem prevence všech závažných onemocnění, nejen nádorových.

V této oblasti se náchodské sdružení může pochlubit pozoruhodnými výsledky. V roce 2014 její členové proškolili na pěti přednáškách v Náchodském regionu celkem 198 středoškoláků a také 37 pedagogů, kteří k výchově ke zdravému životnímu stylu nemalým podílem přispívají. Součástí přednášek byl vždy i nácvik samovyšetření pro prevenci rakoviny prsu na fantomových modelech, dvě krátká DVD a anonymní dotazník v rámci projektu Mamma Help.

Další významnou součástí činnosti náchodské Ligy jsou školami velmi žádané odborné přednášky předsedy pobočky, dlouholetého vedoucího lékaře oddělení klinické onkologie náchodské nemocnice MUDr. Vladimíra Müllera, o vzniku a příčinách rakoviny pod názvem Rakovina je choroba genů.

Díky spolupráci náchodské pobočky LPR s 15 středními školami a skauty v mnoha městech a obcích Náchodska, Broumova, Policka, Trutnovska, Novoměstska a Jaroměřska jsme oblastí, kde lidem není zdraví lhostejné a kde má každoročně velkou podporu Český den proti rakovině - Květinový den. Letos bylo celkem prodáno 10 754 kytiček a na celorepublikový účet sbírky

Napsal uživatel Mgr. Renata Lelková, Liga proti rakovině Náchod  
Úterý, 30. prosinec 2014 07:47

---

bylo posláno 227 993 Kč. V porovnání s loňským rokem je to o 483 kvítků a o 11 405 Kč více! V celostátní statistice podle počtu prodaných kyticek obsadila náhodská Liga proti rakovině vynikající 4. místo z celkového počtu 59 zúčastněných onkologických klubů a organizací! To je úctyhodný výkon, za kterým stojí obrovský kus práce členů Ligy proti rakovině Náchod i spolupracujících subjektů. Zásadní podíl na úspěšnosti celé náhodské sbírky mají zejména dvě pilné a pracovitě organizátorky, "dobré duše", které se již mnoho let věnují práci pro Ligu proti rakovině, paní Helena Vomáčková a paní Eva Hrnčířová, samy onkologické pacientky. Zároveň je také důležité, že významná část výtěžku sbírky se vždy vrací zpět do regionu, například pro Hospic Anežky České v Červeném Kostelci.

Ve dnech 29. až 30. září hostilo náhodské náměstí T. G. Masaryka žluté stany výstavy Každý svého zdraví strůjcem. Tuto akci připravila Liga proti rakovině Praha ve spolupráci s náhodskou pobočkou. Největší díl organizační práce na realizaci výstavy odvedli Ing. Libuše Kučerová a MUDr. Vladimír Müller. Mnozí letošní návštěvníci na výstavu zavítali už v roce 2011, kdy proběhla v Náchodě poprvé. I tentokrát se s expozicí seznámily stovky zájemců všeho věku včetně žáků všech stupňů škol z Náchoda a okolí.

Jednotlivé stany byly určeny pro různé účely. Největší z nich provedl návštěvníky Labyrintem zdraví, který přinášel zábavnou formou nejnovější informace k prevenci nádorových onemocnění, informoval o dopadech nezdravého životního stylu, kuřáctví a alkoholismu. Každý zájemce si mohl díky testu vyhledat konkrétní informace a získat i malý dárek. Je dobře, že této možnosti využívaly hlavně děti a mládež, ale i mnozí dospělí. Nejen nejmladší generaci byl určen interaktivní stánek s hrami prověřujícími postřeh a kondici. Dalším oblíbeným stanem byla improvizovaná vyšetřovna a poradna, jejímž úkolem bylo prostřednictvím osobních konzultací se specialisty pomoci zájemcům v oblasti prevence vysokého tlaku, nadváhy, obezity i zvýšených hladin cholesterolu. Tuto poradnu za dva dny navštívilo celkem 709 lidí, kterým není lhostejné jejich zdraví.

Celkové výsledky byly většinou v normě, zvýšené hodnoty byly zaznamenány nejvíce u cholesterolu a obsahu tuku v těle, alarmující však byl u některých vyšetřovaných zvýšený krevní tlak. Těmto osobám byly doporučeny další kroky k ozdravení životního stylu a zlepšení zdravotního stavu. Mimořádný zájem byl i o dermatologické vyšetření, které podstoupilo celkem 212 zájemců, z nichž většina byla bez nálezu. Přesto byl zachycen i výskyt 7 bazaliomů a dokonce i jednoho melanomu! Členky náhodské Ligy proti rakovině ve svém modrém stánku podávaly zájemkyním potřebné informace k sebevyšetřování prsu i s nácvikem vyhledávání novotvarů na dvou modelech. Za dobu trvání výstavy navštívilo jejich stánek celkem 214 žen. Většinou se jednalo o ty, které věnují svému zdraví a prevenci nádorových onemocnění trvalou pozornost. Živým centrem celého výstavního areálu bylo pódium, na kterém se vystřídalo s pestrým programem celkem 11 souborů se 14 vystoupeními. Značný zájem veřejnosti o výstavu opět ukázal, že i závažná zdravotní témata je možno podávat zábavnou formou, která nenásilně

## Celoroční bilance Ligy proti rakovině Náchod - Náchodské.info

Napsal uživatel Mgr. Renata Lelková, Liga proti rakovině Náchod  
Úterý, 30. prosinec 2014 07:47

---

vede mládež i dospělí k zodpovědnému přístupu k tomu nejcennějšímu - svému zdraví.

Náchodská Liga proti rakovině se tedy má za svůj jubilejní rok skutečně čím pochlubit. V tomto roce se zároveň dále rozšířila a omladila její členská základna, což je příslibem prospěšné činnosti organizace i v budoucnosti.

V roce 2015 přejí členové náchodské pobočky Ligy proti rakovině všem především pevné zdraví!



---

.pagenavbar{z-index: 0;}



[zpět na článek](#)

---

.pagenavbar{z-index: 0;}



[zpět na článek](#)